

# RUTAN

## Rutan Magetan Gelar Posbindu PTM dan Pemberian Makanan Tambahan bagi WBP Lansia

Achmad Sarjono - [MAGETAN.RUTAN.ID](http://MAGETAN.RUTAN.ID)

Jan 24, 2025 - 23:58



**MAGETAN** – Dalam upaya meningkatkan kualitas kesehatan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) lansia, Rutan Kelas IIB Magetan menyelenggarakan kegiatan Posbindu PTM (Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular) dan

pemberian makanan tambahan, Jumat (24/1/2025). Kegiatan ini diikuti oleh sembilan WBP lansia dengan rangkaian pemeriksaan kesehatan yang menyeluruh serta edukasi kesehatan.

Kegiatan diawali dengan senam anti hipertensi, dilanjutkan dengan penyuluhan mengenai Tuberkulosis (TBC) oleh petugas kesehatan Rutan yang bertujuan memberikan pemahaman mengenai bahaya dan pencegahan penyakit menular tersebut.



“Kami berusaha tidak hanya memberikan layanan hukum dan pembinaan, tetapi juga memastikan kesehatan seluruh warga binaan. Melalui kegiatan ini, kami ingin membantu para lansia menjalani kehidupan yang lebih sehat dan berkualitas,” ujar Kepala Rutan, Ari Rahmanto, saat ditemui usai kegiatan.

Dalam sesi utama Posbindu PTM, para WBP lansia menjalani berbagai pemeriksaan, mulai dari registrasi dan wawancara faktor risiko, pengukuran antropometri dan indeks massa tubuh (IMT), pemeriksaan tekanan darah, hingga pemeriksaan kadar gula darah. Pemeriksaan ini diakhiri dengan konsultasi kesehatan oleh petugas medis untuk memberikan panduan kesehatan yang sesuai dengan kebutuhan masing-masing WBP lansia.



Kegiatan ini ditutup dengan pemberian makanan tambahan berupa susu kaya kalsium dan makanan bergizi untuk para lansia. Kepala Rutan berharap melalui kegiatan seperti ini, para WBP lansia dapat merasa lebih diperhatikan dan termotivasi untuk menjaga kesehatan mereka.

“kami terus berkomitmen memberikan layanan yang humanis kepada para WBP, khususnya lansia, untuk memastikan kesehatan mereka tetap terjaga selama menjalani masa pembinaan,” pungkas Ari. **(Humas Rutan Magetan)**